

NEU



# Step-Aerobic & Bodyforming

*Eine effektive Kombination aus  
Herz-Kreislauf- und Muskeltraining*

## Step-Aerobic & Bodyforming

**Termine:** Mittwochs 09.01.2019 - 03.04.2019 (13x) von 9.00 - 10.00 Uhr  
24.04.2019 - 03.07.2019 (10x) von 9.00 - 10.00 Uhr  
21.08.2019 - 25.09.2019 (6x) von 9.00 - 10.00 Uhr  
23.10.2019 - 18.12.2019 (9x) von 9.00 - 10.00 Uhr

**Kosten:** Erwachsene Mitglieder € 3,00/Std., Nichtmitglieder € 4,50/Std.  
Die Kursgebühr kann auf eine anschließende Vereinsmitgliedschaft angerechnet werden.

**Trainerin:** Cornelia Haase

**Ort:** Vereinshalle des TSV Krainhagen  
Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen

**Anmeldung:** Nähere Informationen und Anmeldung direkt bei Cornelia Haase  
unter 05724-3601 oder per mail: info@tsv-krainhagen.de

*Probieren Sie es aus,  
Sie werden begeistert sein!*

