

NEU



Rücken-Fit

*Stärken Sie Ihren Rücken präventiv
und minimieren Sie Ihre Beschwerden*

Rücken-Fit

Termine: Donnerstags 10.01.2019 - 04.04.2019 (12x) von 8.30 - 9.30 Uhr
25.04.2019 - 27.06.2019 (9x) von 9.00 - 10.00 Uhr
15.08.2019 - 26.09.2019 (7x) von 9.00 - 10.00 Uhr
24.10.2019 - 19.12.2019 (8x) von 9.00 - 10.00 Uhr

Kosten: Erwachsene Mitglieder € 3,00/Std., Nichtmitglieder € 4,50/Std.
Die Kursgebühr kann auf eine anschließende Vereinsmitgliedschaft angerechnet werden.

Trainerin: Cornelia Haase

Ort: Vereinshalle des TSV Krainhagen
Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen

Anmeldung: Nähere Informationen und Anmeldung direkt bei Cornelia Haase
unter 05724-3601 oder per mail: info@tsv-krainhagen.de

*Probieren Sie es aus,
Sie werden begeistert sein!*

