

Neues Kursangebot



PILATES

für Anfänger und Fortgeschrittene

Fit, beweglich und gesund durch den Alltag

Termine:	DIENSTAGS	07.01. - 02.04.2019	(13x)	von 10.15 - 11.15 Uhr
		30.04. - 02.07.2019	(9x)	von 10.15 - 11.15 Uhr
		20.08. - 01.10.2019	(7x)	von 10.15 - 11.15 Uhr
		22.10. - 17.12.2019	(8x)	von 10.15 - 11.15 Uhr
Termin:	DONNERSTAGS	10.01. - 04.04.2019	(12x)	von 17.30 - 18.30 Uhr
		25.04. - 27.06.2019	(9x)	von 17.30 - 18.30 Uhr
		15.08. - 26.09.2018	(7x)	von 17.30 - 18.30 Uhr
		24.10. - 19.12.2018	(8x)	von 17.30 - 18.30 Uhr

Kosten: Erwachsene Mitglieder € 3,-/Std., Nichtmitglieder € 4,50/Std.
Die Kursgebühr kann auf eine anschließende Vereinsmitgliedschaft angerechnet werden.

Ort: Vereinshalle des TSV Krainhagen
Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen

Trainerin: Cornelia Haase

Anmeldung: Anmeldung direkt über Cornelia Haase unter 05724-3601 oder 0178-5416410 oder per Mail an info@tsv-krainhagen.de

Machen Sie mit und profitieren Sie von Pilates!

