

Neues Kursangebot



# GYMNASTIK

## für die Wirbelsäule

*Mit Spaß und Wirkung - nicht erst wenn's weh tut*

**Termine:** MONTAGS 08.01.2018 - 12.03.2018 (10x) von 17.15 - 18.15 Uhr  
09.04.2018 - 25.06.2018 (10x) von 17.15 - 18.15 Uhr  
13.08.2018 - 24.09.2018 (7x) von 17.15 - 18.15 Uhr  
15.10.2018 - 17.12.2018 (10x) von 17.15 - 18.15 Uhr  
DIENSTAGS 09.01.2018 - 13.03.2018 (10x) von 18.45 - 19.45 Uhr  
10.04.2018 - 26.06.2018 (10x) von 18.45 - 19.45 Uhr  
14.08.2018 - 25.09.2018 (7x) von 18.45 - 19.45 Uhr  
16.10.2018 - 18.12.2018 (10x) von 18.45 - 19.45 Uhr

**Kosten:** Erwachsene Mitglieder € 3,-/Std., Nichtmitglieder € 4,50/Std.  
Die Kursgebühr kann auf eine anschließende Vereinsmitgliedschaft angerechnet werden.

**Ort:** Vereinshalle des TSV Krainhagen  
Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen

**Trainerin:** Bettina Talat

**Anmeldung:** Nähere Informationen und Anmeldung direkt über Bettina Talat unter 0176-72947901 oder per Mail an [info@tsv-krainhagen.de](mailto:info@tsv-krainhagen.de)

*Viele Übungsvarianten mit Musik  
bringen Spaß und Abwechslung*

